A Fuego Lento **658 996 906**

PROPUESTA DE CENA
NOVIEMBRE 2026

COLEGIO SAN ALBERTO MAGNO
DOS HERMANAS

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Parrillada de verduras Huevo frito Yogur	Pavo salteado con champiñones Fruta	Col esparragada Mejillones al vapor Yogur	Crema de calabaza Pulpo a la gallega Fruta	Menestra de verduras Pollo al horno Yogur
LUNES 9	**MARTES 10**	**MIÉRCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**
Vichyssoise Merluza en salsa verde con verduras Yogur	Pescado al horno con guarnición de verduras Fruta	Acelgas con patatas revueltas con huevo Yogur	Habitas con jamón Tortilla de espárragos Fruta	Ensalada mixta Acedías fritas Yogur
LUNES 16	**MARTES 17**	**MIÉRCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
Sopa Juliana Solomillo a la plancha Yogur	Tofú ahumado salteado con verduras Fruta	Ensalada mixta Pescado blanco a la plancha Yogur	Espinacas con bechamel Torilla francesa Fruta	Berenjenas gratinadas rellenas de carne picada Yogur
LUNES 23	**MARTES 24**	**MIÉRCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
Puré de calabacín Carrillada en salsa Yogur	Calabacín a la plancha Lomo adobado Fruta	Espárragos a la plancha Tortilla de patatas Yogur	Pisto de verduras Pechuga de pollo salteada Fruta	Sopa Juliana Huevas aliñadas Yogur
LUNES 30				
Ensalada de pepino y manzana Atun plancha				

