



A Fuego Lento 658 996 906

PROPUESTA DE CENA

SEPTIEMBRE 2026

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Coliflor aliñada Pescado horno Fruta	Tortilla de calabacín Ensalada Fruta	Pollo al limón Judías al vapor Fruta	Brócoli rehogado Pincho de bacalao Fruta
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Crema de calabacín Salteado de pavo Fruta	Chipirones a la plancha Ensalada Fruta	Huevo pasado por agua Verduras a la plancha Frutas	Pipirrana Mejillones al vapor Fruta	Habitas con jamón Pollo asado Fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Brócoli rehogado Pinchito de pollo Fruta	Menestra rehogada Acedías fritas Fruta	Pimientos asados Huevos revueltos con berenjenas Fruta	Tomate aliñado Pulpo con pimentón Fruta	Puré de verduras Pavo salteado con setas Fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Parrillada de verduras Tortilla de espinacas Fruta	Puré de verduras Tortilla de calabacín Fruta	Ensalada mixta Chipirones a la plancha Fruta	Coliflor rehogada Pijotas fritas Fruta	Huevos fritos con pisto Fruta
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Guisantes rehogados con salmón Fruta	Sopa juliana Lomo en salsa con pimientos Fruta	Gazpacho Pescado plancha Fruta		

