A Fuego Lento **658 996 906**

PROPUESTA DE CENA
OCTUBRE 2026

COLEGIO SAN ALBERTO MAGNO
DOS HERMANAS

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Pepino aliñado Boquerones fritos Yogur	Pipirrana Mejillones al vapor Fruta
LUNES 5	**MARTES 6**	**MIÉRCOLES 7**	**JUEVES 8**	**VIERNES 9**
Salteado de verduras Tortilla de queso Fruta	Calabacin plancha Alitas de pollo al horno Yogur	Habitas con jamón Secreto a la plancha Yogur	Pescado al horno con verduras y patatas Fruta	Sardinas asadas Brócoli rehogado Yogur
LUNES 12	**MARTES 13**	**MIÉRCOLES 14**	**JUEVES 15**	**VIERNES 16**
Gazpacho con jamón y huevo Mejillones al vapor Yogur	Crema de calabaza Pulpo a la gallega Fruta	Menestra de verduras Pollo al horno Yogur	Tarta Vegetal Fruta	Huevos rellenos de atún Yogur
LUNES 19	**MARTES 20**	**MIÉRCOLES 21**	**JUEVES 22**	**VIERNES 23**
Champiñones rehogados Mejillones al vapor Yogur	Salmorejo Lomo adobado Fruta	Picadillo pulpo a la gallega Yogur	Menestra rehogada Huevos rellenos Fruta	Wok de verduras con pollo y soja Yogur
LUNES 26	**MARTES 27**	**MIÉRCOLES 28**	**JUEVES 29**	**VIERNES 30**
Huevos revueltos con berenjena Yogur	Ensalada mixta Boquerones fritos Fruta	Picadillo pulpo a la gallega Yogur	Menestra rehogada Huevos rellenos Fruta	Wok de verduras con pollo y soja Yogur

