



A Fuego Lento 658 996 906

PROPUESTA DE CENA

JUNIO 2026

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Parrillada de verduras Huevo frito Yogur	Pavo salteado con champiñones Fruta	Gazpacho con jamón y huevo Mejillones al vapor Yogur	Crema de calabaza Pulpo a la gallega Fruta	Menestra de verduras Pollo al horno Yogur
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Pimientos asados Tortilla francesa Yogur	Salpicón de marisco Huevos rellenos Fruta	Habitas con jamón Secreto a la plancha Yogur	Pescado al horno con verduras y patatas Fruta	Sardinas asadas Brócoli rehogado Yogur
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Pepino aliñado Boquerones fritos Yogur	Pipirrana Mejillones al vapor Fruta	Espinacas con bechamel Pulpo aliñado Yogur	Salteado de verduras Tortilla de queso Fruta	Calabacin plancha Alitas de pollo al horno Yogur
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Champiñones rehogados Mejillones al vapor Yogur	Salmorejo Lomo adobado Fruta	Picadillo pulpo a la gallega Yogur	Menestra rehogada Huevos rellenos Fruta	Wok de verduras con pollo y soja Yogur
LUNES 29	MARTES 30			
Huevos revueltos con berenjena Yogur	Ensalada mixta Boquerones fritos Fruta			

