



PROPUESTA DE CENA

MAYO 2026



A Fuego Lento 658 996 906

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Espinacas con bechamel Chipirones a la plancha Yogur	Pisto Huevo frito Fruta	Puré de verduras Solomillo de pavo en salsa Yogur	Coliflor rehogada Pijotas fritas Fruta	Ensalada mixta Pesacado blanco a la plancha Yogur
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Champiñones rehogados Mejillones al vapor Yogur	Coles esparragadas Lomo adobado Fruta	Picadillo pulpo a la gallega Yogur	Menestra rehogada Huevos rellenos Fruta	Tomate aliñado Arroz tres delicias Yogur
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Vichyssoise Merluza en salsa verde con verduras Yogur	Pescado al horno con guarnición de verduras Fruta	Acelgas con patatas revueltas con huevo Yogur	Habitas con jamón Tortilla de espárragos Fruta	Ensalada mixta Acedías fritas Yogur
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Huevos revueltos con berenjena Yogur	Ensalada mixta Boquerones fritos Fruta	Gazpacho Pollo a la plancha Yogur	Berenjenas esparragadas con ajito Tortilla francesa Fruta	Wok de verduras con pollo y soja Yogur

