



A Fuego Lento 658 996 906

# PROPUESTA DE CENA

## ABRIL 2026



LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Champiñones rehogados Mejillones al vapor Yogur	Coles esparragadas Pijotas fritas Fruta	Gazpacho Tortilla de berenjenas Yogur	Espinacas bechamel Tortilla de patatas Fruta	Salmón con guisantes Yogur
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Puré de verduras Pinchito de pollo Yogur	Escalivada Pulpo a la gallega Fruta	Habitas con Jamón Bacaladillas fritas Yogur	Dorada al horno con patatas y verdura Fruta	Alcachofas rehogadas Tortilla francesa con atún y cebolla Yogur
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Pisto con huevos fritos Yogur	Coliflor rehogada Boquerones fritos Fruta	Ensalada mixta Filete de pollo a la plancha Yogur	Lombarda rehogada Atún encebollado Fruta	Wok de verduras con gambas y soja Yogur
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Puré de calabacín Lubina al horno Yogur	Ensalada de quinoa Pinchito de pavo Fruta	Espárragos a la plancha Solomillo en salsa Yogur	Berenjenas esparragadas con ajito Tortilla francesa Fruta	

