



A Fuego Lento 658 996 906



PROPUESTA DE CENA FEBRERO 2026



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Parrillada de verduras Huevo frito Yogur	Pavo salteado con champiñones Fruta	Col esparragada Mejillones al vapor Yogur	Crema de calabaza Pulpo a la gallega Fruta	Menestra de verduras Pollo al horno Yogur
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Champiñones rehogados Mejillones al vapor Yogur	Coles esparragadas Lomo adobado Fruta	Picadillo pulpo a la gallega Yogur	Menestra rehogada Huevos rellenos Fruta	Ensalada mixta Arroz tres delicias Yogur
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Sopa Juliana Solomillo a la plancha Yogur	Tofú ahumado salteado con verduras Fruta	Ensalada mixta Pescado blanco a la plancha Yogur	Espinacas con bechamel Torilla francesa Fruta	Berenjenas gratinadas rellenas de carne picada Yogur
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Puré de calabacín Carrillada en salsa Yogur	Calabacín a la plancha Lomo adobado Fruta	Espárragos a la plancha Tortilla de patatas Yogur	Pisto de verduras Pechuga de pollo salteada Fruta	Sopa Juliana Huevas aliñadas Yogur

