MENU PROPUESTAS PARA CENAS

LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
ALIÑO DE PIMIENTOS	CREMA DE BERENJENAS	COLIFLOR GRATINADA	PURE DE PATATAS	CALDO CASERO
BROCHETAS DE PAVO	MERO AL LIMON	TORTILLA FRANCESA	DORADA AL HORNO	CANELONES DE ESPINACAS
			COLIFLOR SALTEADA	
PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
YOGURT NATURAL SIN AZUCAR	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LUNES 12	**MARTES 13**	**MIERCOLES 14**	**JUEVES 15**	**VIERNES 16**
ENSALADA DE ARROZ	ALCACHOFAS CON JAMON	SOPA DE VERDURAS	ESPINACAS A LA CREMA	CREMA DE VERDURAS
PIJOTAS A LA PLANCHA	MONTADITO DE QUESO FRESCO	LOMO A LA PLANCHA	BOQUERONES FRITOS	HUEVOS GRATINADOS
	Y AGUACATE	CON CALABACINES		
PAN INTEGRAL		PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	FRUTA	MACEDONIA DE FRUTAS	FRUTA	YOGURT NATURAL SIN AZUCAR
LUNES 19	**MARTES 20**	**MIERCOLES 21**	**JUEVES 22**	**VIERNES 23**
ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE PUERROS	HUMMUS CASERO	SOPA DE PESCADO	ENSALADA DE QUINOA
HUEVOS PASADOS POR AGUA	LENGUADO AL HORNO	ESCALOPE DE TERNERA A LA PLANCHA	CHAMPIÑONES RELLENOS DE PHILADELPHIA	CHIPIRONES A LA PLANCHA
	BROCOLI AL VAPOR	BERENJENAS A LA PLANCHA		GUISANTES
PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	YOGURT NATURAL SIN AZUCAR	FRUTA	FRUTA	POSTRE CASERO
LUNES 26	**MARTES 27**	**MIERCOLES 28**	**JUEVES 29**	**VIERNES 30**
CREMA DE BROCOLI	PURE DE PATATAS	SOPA DE TOMATE	TALLARINES DE ZANAHORIA Y CALABACIN	ENSALADA TROPICAL
MONTADITO DE MELVA CON PIMIENTOS	HUEVOS AL HORNO	QUICHE DE ESPINACAS Y QUESO DE CABRA	PEZ ESPADA A LA PLANCHA	HAMBURGUESA CASERA DE TERNERA
	CON VERDURAS			
	PAN INTEGRAL		PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGURT NATURAL SIN AZUCAR