

MENU PROPUESTAS PARA CENAS

<b>LUNES</b> 2	<b>MARTES</b> 3	<b>MIERCOLES</b> 4	<b>JUEVES</b> 5	<b>VIERNES</b> 6
SOPA MARAVILLA REVUELTO DE VERDURAS  PAN INTEGRAL YOGURT NATURAL SIN AZUCAR	GUISANTES CON JAMON ACEDIAS A LA PLANCHA REMOLACHA ALIÑADA PAN INTEGRAL FRUTA	COUS-COUS CON VERDURITAS MONTADITO DE QUESO FRESCO Y TOMATE NATURAL  FRUTA	TALLARINES TRES DELICIAS CHIPIRONES A LA PLANCHA  PAN INTEGRAL FRUTA	ENSALADA DE COLIFLOR BROCHETAS DE POLLO PURE DE PATATAS PAN INTEGRAL FRUTA
<b>LUNES</b> 9	<b>MARTES</b> 10	<b>MIERCOLES</b> 11	<b>JUEVES</b> 12	<b>VIERNES</b> 13
BERENJENAS RELLENAS BACALAO EN SALSA  PAN INTEGRAL FRUTA	PARRILLADA DE VERDURAS HUEVOS RELLENOS LECHUGA JULIANA PAN INTEGRAL FRUTA	CREMA DE SETAS SALMON AL HORNO  PAN INTEGRAL MACEDONIA DE FRUTAS	ARROZ CON GUISANTES CROQUETAS DE ESPINACAS  PAN INTEGRAL FRUTA	CALDO CASERO CALABACINES RELLENOS DE POLLO  PAN INTEGRAL YOGURT NATURAL SIN AZUCAR
<b>LUNES</b> 16	<b>MARTES</b> 17	<b>MIERCOLES</b> 18	<b>JUEVES</b> 19	<b>VIERNES</b> 20
CREMA DE COLIFLOR HUEVOS PASADOS POR AGUA  PAN INTEGRAL FRUTA	WOK DE VERDURAS PIJOTAS A LA PLANCHA  PAN INTEGRAL FRUTA	SOPA DE VERDURAS CREPPES DE CHAMPIÑONES Y TERNERA  FRUTA	ENSALADILLA PECHUGA DE PAVO Y QUESO FRESCO  PAN INTEGRAL FRUTA	BROCOLI GRATINADO ROSADA EMPANADA  PAN INTEGRAL POSTRE CASERO
<b>LUNES</b> 23	<b>MARTES</b> 24	<b>MIERCOLES</b> 25	<b>JUEVES</b> 26	<b>VIERNES</b> 27
PURE DE PATATAS SALTEADO DE LOMO CON VERDURAS (CASERO) PAN INTEGRAL FRUTA	COLIFLOR SALTEADA LENGUADO AL HORNO CON PATATAS PAN INTEGRAL YOGURT NATURAL SIN AZUCAR	PISTO MANCHEGO FILETES DE PAVO A LA PLANCHA  PAN INTEGRAL FRUTA	ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA PLANCHA  PAN INTEGRAL FRUTA	SOPA DE PESCADO TORTILLA DE QUESO REMOLACHA ALIÑADA PAN INTEGRAL FRUTA
<b>LUNES</b> 30	<b>MARTES</b> 31			
MENESTRA DE VERDURAS HUEVOS A LA PLANCHA  PAN INTEGRAL FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA ENSALADA DE LEGUMBRES  PAN INTEGRAL FRUTA			